

TỶ LỆ TIỀN TĂNG HUYẾT ÁP VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở SINH VIÊN Y KHOA, TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY NGUYÊN

Đình Hữu Hùng¹, Tạ Ngọc Anh Thư¹

Ngày nhận bài: 09/9/2022; Ngày phản biện thông qua: 25/5/2022; Ngày duyệt đăng: 31/5/2023

TÓM TẮT

Tiền tăng huyết áp có xu hướng tiến triển thành tăng huyết áp, và gây ra các biến chứng thường gặp như các bệnh lý tim mạch, bao gồm nhồi máu cơ tim và đột quỵ. Chúng tôi muốn xác định tỷ lệ tiền tăng huyết áp và một số yếu tố liên quan ở sinh viên y khoa tại Trường Đại học Tây Nguyên năm 2022. Nghiên cứu cắt ngang đã được thực hiện từ 01/2022 đến 6/2022. Có 273 đối tượng nghiên cứu được chọn bằng phương pháp ngẫu nhiên phân tầng. Chúng tôi đã sử dụng bộ câu hỏi để thu thập các thông tin cần thiết thông qua phỏng vấn trực tiếp và khám bệnh. Số liệu được phân tích bằng phần mềm STATA 14.0. Trong tổng số 273 sinh viên y khoa được đưa vào nghiên cứu, tỷ lệ nam giới là 44,3%, tuổi trung bình là $22,1 \pm 2,2$, tỷ lệ tiền tăng huyết áp ở mức cao (31,9%) và có liên quan với các yếu tố giới tính nam, tiền sử gia đình có người thân bị tăng huyết áp, ăn mặn, thiếu hoạt động thể lực, thừa cân/béo phì. Việc phát hiện sớm và điều trị thích hợp tiền tăng huyết áp và một số yếu tố liên quan ở sinh viên y khoa là cần thiết, đặc biệt là những sinh viên thuộc nhóm nguy cơ cao.

Từ khóa: tỷ lệ, tiền tăng huyết áp, yếu tố liên quan.

1. MỞ ĐẦU

Tiền tăng huyết áp được định nghĩa là khi huyết áp tâm thu ở mức 120 - 139 mmHg và/hoặc huyết áp tâm trương ở mức 80 - 89 mmHg (Armstrong et al, 2014). Tiền tăng huyết áp (THA) có xu hướng tiến triển thành THA, và gây ra các biến chứng nghiêm trọng như nhồi máu cơ tim và đột quỵ. Theo Grossman và cộng sự (cs), người bị tiền THA có nguy cơ bị THA cao gấp 3,7 lần so với nhóm huyết áp bình thường (Grossman et al, 2006). Hơn nữa, theo một phân tích gộp của Han và cs, điều trị hiệu quả tiền THA làm giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh tim mạch (Han et al, 2019).

Trên thực tế, nhiều nghiên cứu cho thấy tiền THA rất phổ biến trong cộng đồng, bao gồm cả những đối tượng sinh viên. Trong đó, nhóm sinh viên y khoa được một số tác giả quan tâm vì nhóm đối tượng này có thời gian học tập dài, khối lượng kiến thức lớn, chịu nhiều áp lực và thường ngủ không đủ giấc (Chitrapu et al, 2015; Mishra et al, 2021). Chẳng hạn, một nghiên cứu ở các sinh viên y khoa tại Ấn Độ cho thấy tỷ lệ tiền THA lên đến 37,5% (Chitrapu et al, 2015). Bên cạnh đó, theo Mishra và cs, giá trị này cũng ở mức cao tương tự (38%) (Mishra et al, 2021).

Mặt khác, một số yếu tố liên quan đến tiền THA ở sinh viên y khoa cũng đã được khảo sát như thiếu hoạt động thể lực, thừa cân/béo phì, ... Điều này cho thấy thực trạng này được nhiều tác giả quan tâm (Shetty et al, 2012; Chitrapu et al, 2015; Mishra et al, 2021).

Tại Việt Nam, cũng đã có một số tác giả quan

tâm về vấn đề tiền THA nhưng số lượng nghiên cứu trên đối tượng là sinh viên y khoa chính quy còn rất hạn chế (Tô Mười, 2020). Ở Đắk Lắk, THA cũng là một vấn đề thời sự. Theo Đình Hữu Hùng và cs, tỷ lệ THA ở người trưởng thành trong cộng đồng tỉnh Đắk Lắk lên đến 35,1% (Đình Hữu Hùng và cs, 2020). Tuy nhiên, cho đến nay vẫn chưa có nghiên cứu nào đề cập đến tỷ lệ tiền THA trong sinh viên y khoa. Câu hỏi đặt ra là tỷ lệ tiền THA ở sinh viên y khoa là bao nhiêu? Yếu tố nào liên quan đến tỷ lệ này? Do đó, chúng tôi tiến hành đề tài này với các mục tiêu sau:

- Xác định tỷ lệ tiền tăng huyết áp ở sinh viên y khoa tại Trường Đại học Tây Nguyên năm 2022.

- Mô tả các yếu tố liên quan đến tỷ lệ tiền tăng huyết áp ở sinh viên y khoa.

2. NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

2.1. Nội dung nghiên cứu

- Tỷ lệ tiền tăng huyết áp ở sinh viên y khoa tại Trường Đại học Tây Nguyên năm 2022.

- Các yếu tố liên quan đến tỷ lệ tiền tăng huyết áp ở sinh viên y khoa như tuổi, giới tính, dân tộc, tiền sử gia đình, ăn mặn, hoạt động thể lực, thừa cân/béo phì.

2.2. Đối tượng nghiên cứu

Sinh viên y khoa chính quy đang học tại Trường Đại học Tây Nguyên

Tiêu chuẩn chọn vào

Sinh viên y khoa chính quy đang học tại Trường

¹Khoa Y Dược, Trường Đại học Tây Nguyên;

Tác giả liên hệ: Đình Hữu Hùng; ĐT: 0905291295; Email: dhhung@ttn.edu.vn.